

# 五常会通信



本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆さまには、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素より、当施設に対し多くの皆様から温かいご支援とご協力を賜っており、誠にありがとうございます。

さて、今年4月、いよいよ大阪・関西万博が開催されます。

近年、介護業界もICT機器や介護ロボットも多くの種類が開発され、介護現場でのテクノロジーの活用が加速しています。

1970年、大阪万博、当時小学生の私は訪れる外国人が珍しかったことや、



大阪・関西万博  
公式キャラクター  
ミャクミャク

「人間洗濯機」の実演がなぜか「月の石」よりも未来感があったのか印象に残っています。

あれから55年、「ミライ人間洗濯機」が大阪ヘルスケアパビリオンに展示されると聞きますが、どんな進化を遂げているのか楽しみです。

昨年からケアハウスでは大規模改修を実施していますが、その一つに新たにリクライニング式のミストシャワー入浴装置が設置されます。

これからもっと介護の現場にとって優しく、また、もっと利用するヒトにとって快適な機器が開発、実用化されることを期待するばかりです。

今年は巳年、「巳」にあやかり、繁栄・成長し、皆さまとともに健康で豊かな年になることを願い、スタッフ一同気持ちを新たに努めてまいります。

社会福祉法人五常会  
理事長 山本 晃

## Reborn!

(リボーン)

生まれ変わります。

平成6年4月1日にオープンしたケアハウスゆーとりあは31年目を迎えます。翌年に阪神淡路大震災があり、少なからず影響があったことを思い出します。

初代施設長が「さかい1(いち)」（聞こえかたによつては「せかい1」）の施設を目指し、館内のここかしこに散りばめた『思い』も時代の流れとともに変化するお客様の要望や介護度、そして地球規模の異常気象

には抗えず昨年より全館大規模修繕に着工しました。皆さまには生活をしながらの工事となり騒音、粉塵と想像以上のご迷惑をおかけしていますが、ご理解いただき感謝申し上げます。

開放感をもたらす玄関の吹き抜けは厳冬時には扉が開くたびに冷風が流れ込み寒さに耐えられず。重厚感のある居室扉は車いすや手押し車の方には開閉しづらく。竣工当初は堺の夜景が一望できた眺望のよい5階浴室は重介護者には疲れやすい仕様となりました。

リニューアル後は1階吹き抜け部分を夏は涼しく冬は暖かく過ごせる仕様に。居室扉は車いすや歩行器の方でも開閉しやすい引き戸に。そして5階のお風呂は介護される側、する側の身体的負担の軽減と浴槽の出入りが難しい方や看取り期の方も安心して温もれるミスト浴を導入します。

この30年を振り返れば304名のご利用者様と出会ひ、オープン当初からご

利用の2名様は、まさにケアハウスゆーとりあの歴史そのものです。親子2代、ご家族様夫婦のご両親、兄弟姉妹そして皆さまのご紹介で入居される方とゆーとりあが皆さまに支えられ、何より愛していただいていることを実感します。本当に感謝しかございません。ありがとうございます。

今後も“選ばれる施設”として“愛”のある極上のサービスを提供する所存です。そして選んでいただけるために努力を続けてまいります。行き届かない点は厳しくご指導ください。

秋には巳年のへびの脱皮のごとく生まれ変わったケアハウスゆーとりあをお披露目できる予定です。是非楽しみにお待ちいただけるとうれしいです。

今年もよろしくお願ひ申し上げます  
ケアハウスゆーとりあ  
施設長 安川 朱實



### 人と人とのつながり

今年のお正月は、穏やかな天候の元旦を迎えることができ、初詣に出掛けられた方も多くおられたのではないのでしょうか。近くの地域の神社にも、ご家族揃ってお参りをされている方が多くおられ、お正月の風景が戻ってきているように感じました。

これまでを振り返り、10年の月日の中で多くの方々と出会わせていただき心温まるお言葉をいただいたり、ときにはご指導をいただいたことを思い出し、人と人とのつながりの大切さを改めて感じています。これからの10年、ゆーとりあで出会うことができただご縁を大切に、ユニットケアだからできることをより多く実現していきます。

お部屋を一步出ると、暮らしをともにする人がいる空間がある。楽しいことも、ときには悲しいことも共感できる存在がいる。そんな家族ではないけれど、だんらんという心地よい空間をもっと増やしていきたい職員一同、取り組んでまいります。

本年も宜しくお願ひ致します。  
特別養護老人ホーム  
ゆーとりあ  
介護課長 沼谷 佐和子

### 新しい時代へ向けて

今年には新年早々インフルエンザが各地で猛威を振るい、近年まれにみる感染者が発生とのニュースを耳に



する機会が多くありました。幸いケアハウスでは一人の感染者も出ることなく、皆様には安全、安心に日々過ごしていただくことができ、安堵いたしております。しかしまだまだ油断せず日々の感染症対策を丁寧に行い、万が一の備えも怠ることなく続けていきたいと考えております。

また、昨年末より行っているケアハウス内の大規模な修繕工事ですが、入居者の皆様、またご家族の皆様には引き続き大変ご迷惑をおかけすることと思っております。完成した暁には、大変魅力ある施設に生まれ変わり、皆様方に喜んでいただける事と思っておりますので、楽しみにしてお待ちいただけます。

そして、日々の暮らしに楽しみを持っていただけるようご入居者同士、職員との交流が深まるようなレクリエーションや行事を開催し、笑顔で元気に過ごしていただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

ケアハウスゆーとりあ  
介護主任 武口 真



## 元気と笑顔が 続くように



あけましておめでとうございませう。

デイサービスセンターきりりは「専門的な運動」「食の楽しみと健康」「癒しと交流」の3つのテーマで活動しています。色々なアイテムを使用した体操、季節を感じられる食事、レクリエーションを通じての交流など、ご利用者お一人お一人がプログラムを選んで参加し、過ごしていただく中で「楽しい」「ずっといていきたい」と思っていただけけるよう、職員一同プログラムの考案や環境作りに取り組んでおります。

また、介護予防教室「Yo!Bona (よぼーな)」では、地域の皆様より、「いつまでも元気でいたい」とのお声をいただき、介護予防に繋げられる運動や食動も行っていきます。これからますますご利用者やご家族の皆様、地域の皆様は笑顔で過ごしていただきますよう、職員一同努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

デイサービスセンター  
きりり  
副主任 田中 裕子



## 地域とともに

私たちケアマネジャーは、地域の皆様が、何らかの支援が必要な状況になっても住み慣れたところで、自分らしく暮らせるよう、お手伝いをしています。コロナ禍で休止していた地域活動やお祭りなども再開、私達も参加させていただき、皆様と楽しい時を過ごすことができました。今後も介護などで困ったときには「ゆーとりあのケアマネジャーに相談しよう」と思っていただけけるよう、顔の見えるケアマネジャーを目指します。

南区三原台に移転し、もうすぐ3年。まだ慣れない事もあります。ヘルパースタッフとも助け合い、前に進んでいます。今年には巳年。蛇のようにしなやかに、そして力強く頑張ります。ケアプランセンター職員、また他部署とも力を合わせ、皆様にとびきりの笑顔と安心をお届けしたいと思っております。今年もよろしくお願いたします。

ゆーとりあ  
ケアプランセンター  
管理者 小野 智子

## その人らしい暮らしに 寄り添うヘルパーに

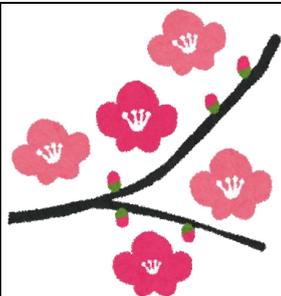
旧年中はご利用者様をはじめ、ご家族様、地域の皆様多くの方々に支えられ、無事に1年を乗り越えることができました。心より、感謝申し上げます。

昨年は3名の新しいスタッフが入職し、ヘルパーもほんの少し若返ったようです。新しいスタッフは業務にも慣れ頑張っています。一人一人が訪問し、不安を感じること

ようです。しかし、その人らしい在宅生活を支えるという責任ある仕事にやりがいを感じ、日々勉強していきます。チームとしてより良い介護サービスを提供できるように、スタッフ一同精進していきたいと思っております。誰もが自分らしく暮らせるために、何が出来るのか、今何をすべきなのかを悩んで考えて進んでいく、ご利用者の気持ちに寄り添い、信頼して頂けるサービスを提供できるヘルパーを目指します。笑顔で訪問、元氣をお届けしていきます。

ゆーとりあ  
ヘルパーセッション  
管理者 三好 洋子





# ケアハウスの 2月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1
						茶道
2 節分	3	4	5 お出かけ日和 オークワ (10:30~)	6	7 訪問歯科 訪問美容 (特養) 音楽クラブ	8 音楽リハビリ (10:30~)
		ホーム喫茶				
9 誕生日会	10	11 手芸クラブ	12 けんびそう 健美操 (10:30~)	13	14 訪問歯科	15
		ホーム喫茶				茶道
16 音読クラブ 10:20~	17	18 ラパット	19 避難訓練	20 お出かけ日和 オークワ (10:30~)	21 訪問歯科 訪問美容 (特養) 音楽クラブ	22 訪問美容 (ケアハウス)
		ホーム喫茶				
23	24	25 手芸クラブ	26 けんびそう 健美操 (10:30~)	27	28 訪問歯科	
クッキング クラブ		ホーム喫茶				

### 【お知らせ】

感染拡大状況等により、急遽予定が変更となることがあります。

五常会通信およびホームページ、施設内掲示板等でお知らせさせていただきます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ケアハウスゆーとりあ