



五常会通信

本年もどうぞよろしく願い申し上げます

二〇二四年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年中は、皆さまには施設の運営に様々なかたちでご支援、ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

年初から大きな災害が発生しました。元日に能登半島地震がおこり、また翌日には羽田空港で航空機衝突という大きな事故がありました。被災された皆さまには心からお見舞いを申し上げますとともに、あらためて災害への備えの重要性を認識させられる出来事でした。

また、この数年はコロナ禍で特に医療や介護では大変なことが多くありました。が、ようやく世の中もコロ

新年のご挨拶



発行責任者
 社会福祉法人 五常会
 理事長 山本 晃
 特別養護老人ホーム
 ケアハウスゆーとりあ
 〒599-8243
 堺市中区見野山 164
 Tel 072-236-8779
 Fax 072-234-8674
 【HP】
<http://yutoria.or.jp>
 【E-mail】
gojoukai@yutoria.or.jp

ナ前以上に様々なことが落ち着いてきました。施設においても対面での集まりや活動、面会も再開しており、あたりまえであった日常に戻りつつあります。これからイベントもたくさん開催し、皆さまとともにこの一年を楽しく過ごしたいと思っています。

そして、今年にはケアハウスが30周年を迎えます。これを機に館内リニューアル工事を実施しており、昨年はすべての照明器具のLEDへの交換を済ませました。つづいて、浴室と居室扉の改修、その他壁クロスや床カーペットの貼り替え工事等を予定しています。工事期間中はご入居者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

本年もスタッフ一同、ご入居者により快適で安心して過ごしていただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

二〇二四年 元日
 社会福祉法人五常会
 理事長 山本 晃



お互い認め合い、支え合う暮らしを

けたたましい緊急地震速報で新年の穏やかな時間が中断され始まった新年となりました。

年末に我が家の菩提寺（浄土真宗）で法話を聴聞する機会がありました。その時のお言葉で印象に残ったことをお話しします。

私たちは「私が生きていく」と思い込み、自分の思い通りに生きたいのです。「生かされている私」とはなかなか実感できていないのです。しかし、どうしようもならない出来事（生（しょう）老（ろう）病死（びよ）うし）を目前にしたとき、それは大きな衝撃や深い問いかけとなって迫ってくるのです。ということは、「生かされている私」に気

づくことこそ、自分の思い通りにならない世界に身を置き、日々もがき苦しんで生きている自分を知る、発見することに他なりません。私はこのお言葉が腑に落ちる境地には至っていません。

もう少しわかり易いお話を、音楽は「ドゥシ」7つの音階の組み合わせ。言葉も同じで英語は「AからZ」の26文字、日本語は「あくん」の50音で成り立っていて、一つでも欠けてしまふと文章や会話になりません。人間も同じです。地球上にはたくさんの人びとが生きていますが、同じ人間などどこにも存在しません。あなたも私もただ一人です。それを別の言葉で「かけがえのない」といいます。その事実に気づくことができず、自分で自分を責めて、自分だけなく、相手も大切にできないのです。お互いを認め合い、お互いが支え合い、お互いに照らし合える世の中はどんなに素晴らしいでしょう。こちらは何となく理解できました。

ケアハウス新年会でお話ししましたが、50名の共同生活を送っていると色々なことがあります。無意識に自分より劣っているところを見つけないでいるか？自身のいるところは他者の悪いところや出来ないところばかり探すのではなく、毎日一つ『良いところを見つけたら』そんな一年にしていきたいと思っています。

令和6年度はケアハウスで大規模修繕を計画しています。まずは6月から、5階にリクライニング式シャワー入浴装置の設置工事を始めます。入浴者の快適さを追求し熱を逃がさないサウナのようなミストシャワーです。工事期間中は騒音等々でご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。よろしくお願いいたします。本年もよろしくお願いいたします。

ケアハウスゆーとりあ
特別養護老人ホーム
ゆーとりあ
施設長 安川 朱實



【特養】 一日一日を大切に

久々にいつものお正月を迎えることができ、年末から年始にかけて、ご家族が多く訪れてくださる風景をみながら、日常が戻り本当に良かったと安堵しました。しかし、一方でこの元旦に石川県を襲った大地震。久々の家族の団欒を楽しませていただろうところに、一遍に風景が変わってしまふような地震が起こりました。今なお不自由な苦しい

生活を余儀なくされている多くの方々のお気持ちを考えてみると、何とも言えない気持ちになる。同時に、このような事態が私たちの身にいつ起こるとも限らない、そのための備えを今後もしっかりと続けていき、皆さまをお守りすることが私たちの使命であると強く感じました。

そして、何気なく過ごしている日常が尊いものであることを改めて感じ、一日一日を大切に暮らすこと、なにより「もう一度、訪れたい場所に行く」や「会いたい人に会う」、それらを実現していただければならぬと感じました。日常が戻り、できるようなになったことを惜しまず、どんどん実現していきたいと思えます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

特別養護老人ホーム
ゆーとりあ
課長 沼谷佐和子



【ケアハウス】 楽しみある 生活に向けて

新しい年が始まりました。二〇二三年は新型コロナウイルスが5類に移行したことで、今までの制限や窮屈な生活から解放され、徐々にではありますが以前の生活を取り戻しつつあります。ケアハウスでも外出の機会を増やしたり、イベント、行事等コロナ禍以前の生活環境を取り戻すべく取り組んでまいりました。

しかし、まだまだ新型コロナウイルスはなくなつたわけではなく、他の感染症の流行を

【デイきりり】
みんなで、笑顔で、
元気に！



含め、今後も対策を充分に行いながら、ご入居者の皆様が穏やかに楽しく暮らせるよう、またご家族様には安心していただけるように進んでまいります。

そして心に寄り添えるサービスを提供できるよう、職員一同誠心誠意努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

ケアハウスゆーとりあ
主任 武口 真

感染症予防対策については日頃よりご利用者、ご家族の皆様にご協力いただき、大変感謝申し上げます。きりりでは、ご利用者一人一人に笑顔で元気に過ごしていただけるよう、今年も様々なプログラム活動を行うてまいります。きりりのテーマの1つ「専門的な運動」では、昨年から新たに加わった機能訓練指導員と共に、個々の身体機能維持、向上のために、より充実した運動プログラムを実施します。2つ目「食の楽しみと健康」では季節を感じられる食事の提供、3つ目の「癒しと交流」ではご利用者同士の交流や協力が進むようなレクリエーションやゲームを開催していきます。

今年もご利用者の皆様がいいつも笑顔で元気にきりりで過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

デイサービスきりり
副主任 田中 裕子

【ケアフランセンター】
笑顔と安心
届けたい！



令和4年5月に南区三原台に移転し、もうすぐ2年になります。施設から離れ、慣れない事もありますが、ヘルパースタッフとも助け合い、頑張っています。

私たちケアマネジャーは、地域の皆様が、支援が必要な状況になっても、住み慣れたところで自分らしく暮らし続けられるようお手伝いをしています。新型コロナウイルスが5類に移行し、徐々に通常の生活に戻ってきたように感じます。地域での活

動も再開され、皆様と楽しい時を過ごすこともできました。今後も介護などで困ったときには「ゆーとりあ」のケアマネに相談しよう。」

と思っていただけけるよう、顔の見えるケアマネジャーを目指します。皆様にとびきりの笑顔と安心を届けられるよう、力を合わせ頑張ります。今年もよろしくお願ひいたします。

ケアプランセンター
管理者 小野 智子

【ヘルパー】
笑顔で訪問



笑顔を届け、元気をいただいています

二〇二四年、新しい年が始まりました。今年も元日

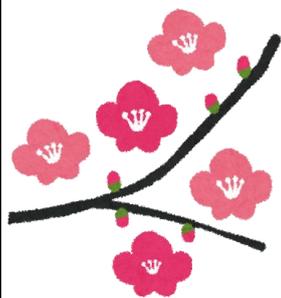
から大地震や飛行機事故と心が痛む出来事が続き、自分たちが今出来ることは何か、と色々と考える年明けとなりました。暗いニュースが続く中、仕事始めからの訪問でご利用者様の元気な笑顔を見ることができ、この一年も頑張ろうという気持ち湧いてきています。

そして、ご利用者の皆様が自分らしく安心して在宅生活を過ごしていただくために、私たちが今できることは元気に笑顔で訪問していくこと、気持ちに寄り添う訪問を行う事、と心して努めていきます。

皆様の元気、笑顔が私たちヘルパーの原動力です。利用者様の皆様にも「ヘルパーさんの笑顔で元気がもらえるよ」と言っていただけるよう、職員一同頑張りたいと思います。

今年もゆーとりあヘルパーステーションを宜しくお願ひします。

ヘルパーステーション
管理者 三好 洋子



ケアハウスの 2月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 訪問歯科 訪問美容 (特養) 音楽クラブ	3 節分 茶道
4 脳トレクラブ (10:20~)	5	6 ホーム喫茶	7	8	9 訪問歯科	10 音楽リハビリ (10:30~)
11 誕生会	12 お出かけ日和 (10:30~) 近商ストア	13 手芸クラブ ホーム喫茶	14 けんぴそう 健美操 (10:30~)	15	16 訪問歯科 訪問美容 (特養) 音楽クラブ	17 茶道
18	19 お出かけ日和 (13:30~)	20 ラパット ホーム喫茶	21 避難訓練	22 お出かけ日和 (10:30~) オーケワ お出かけ日和 (13:30~)	23 訪問歯科	24 訪問美容 (ケアハウス)
25 クッキング クラブ	26	27 手芸クラブ ホーム喫茶	28 けんぴそう 健美操 (10:30~)	29		

【お知らせ】

感染拡大状況等により、急遽予定が変更となることがあります。

五常会通信およびホームページ、施設内掲示板等でお知らせさせていただきます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ケアハウスゆーとりあ