

五常会通信



令和6年度 夏祭り【ケアハウス】



今年度のケアハウス夏祭りは、男声コーラスをお迎えて開催。ゆーとりあに何度もお越しいただいているストレイパーズ様から、

暑い夏を楽しむイベント開催

7月28日(日)

発行責任者
 社会福祉法人 五常会
 理事長 山本 晃
 特別養護老人ホーム
 ケアハウスゆーとりあ
 〒599-8243
 堺市中区見野山 164
 Tel 072-236-8779
 Fax 072-234-8674
 【HP】
<http://yutoria.or.jp>
 【E-mail】
gojoukai@yutoria.or.jp

歌いながらしっかり身体も動かしましょう！



魚釣りゲームでヒートアップ！

「あつちで焼いてたで！」
 まるで本物の屋台のように、
 ご自分の好きなメニューを
 探して回るのも楽しんでお
 られるようでした。

今回は有志『おーじんず』としてご来園。懐かしの昭和歌謡を中心に、会場中を巻き込んで盛り上がりました。おじ様の哀愁漂う替え歌で笑いあり、鍼灸師のメンバー様による歌に合わせたリハビリ体操もあり、アンコールのさらにアンコールまで、ポリュームたっぷりコンサートでした。
 その後は、屋台風ゲームで童心に帰って遊び、昼食には屋台メニューがずらりと並んだバイキングを。
 「たこ焼きどこにあった？」
 「あつちで焼いてたで！」
 まるで本物の屋台のように、ご自分の好きなメニューを探して回るのも楽しんでおられるようでした。



できたてのたこ焼きは大人気



バイキングでお好きなものをどうぞ





【特別養護老人ホーム】

夏祭り

8月4日(日)



ヨーヨー釣り



射的



今年の夏は連日の危険な猛暑。なかなか外出も難しいですが、夏らしい季節感を楽しんでいただきたいと、特別養護老人ホームの1階パブリックスペースで夏祭りを開催。ご家族にもたくさんお越しいただき、大賑わいとなりました。縁日をイメージし、『射的』や『ヨーヨー釣り』などのゲームをご用意。ご入居者もご家族も、小さなお子様も一緒になって、笑顔で楽しめるご様子が多く見られました。

職員もこの日は浴衣に身を包んで、夏祭りの雰囲気づくりを。ご入居者の皆さまからは「やっぱり浴衣はいいねえ」「かわいいねえ」と喜んでいただけた様子。これからも皆さまの暮らしが豊かになるような取り組みを行ってまいります。



千本引き



たくさん
お越しいただき
ありがとうございました

ゆうも浴衣で
お出迎え



デイサービスセンター きりり

きりりの 夏祭り



8月12日～16日はきりり夏祭りを開催いたしました！おやつは屋台風のたこ焼きや、涼を感じられるところんをご用意しました。ところんはご利用者それぞれに突き出していただき、酢醤油や黒蜜から味付けを選んで召し上がっていただきました。



また、夏の風物詩である高校野球になぞらえて、ボールを打って点数を競い合う的当て大会を行いました。上手に高得点を狙い、「もっと力強く」「右がいで！」「もう少し遠くに」など声援と拍手が上がっていました。職員も浴衣やはっぴを着て盛り上げました。景品として暑さを乗り越える冷んやりグッズをお贈りいたしました。

まだまだ残暑が厳しいですが、きりりでの活動を通じて、身も心もお元気に過ごしていただきたいと思います。



ゆーとりあのブログ

ゆーとりあ 堺市

検索



診療所たより

『9月に現れやすい気象病と体調管理』



【秋バテ】

夏も終わりに近づき、朝晩は幾分過ごしやすくなってきましたが、夏の疲れもあり、その寒暖差に身体が対応しきれず、自律神経の乱れから、疲労感・食欲不振・下痢・便秘・めまい・肩こり・頭痛等の症状を引き起こします。

★秋バテの予防法

- ・エアコンの冷やしすぎに注意。
- ・冷たい飲み物を控える。
- ・入浴はぬるま湯にゆつくり浸かる。
- ・食事は規則正しく、消化に良いものを



【台風に備えた体調管理】

台風が接近した場合、気圧や天候の乱れから、体調が悪化することがあります。台風が予想されている際には、自律神経のバランスを保つことを心掛けるようにしましょう。

- ・睡眠を十分にとる。
- ・規則正しい生活を送る。
- ・疲労回復を優先し、心身に負担をかけない。
- ・ゆつくり入浴する。
- ・音楽を聴くなどリラクセスする。

9月は天候の特徴から、体調が悪化しやすい時期であることを理解し、日頃から体調管理を心掛けていきましょう。

(看護師 S・M)



ケアハウスの 9月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1 創立記念日	2	3	4	5	6 訪問歯科 訪問美容 (特養)	7
映画会 (14:00~)		ホーム喫茶				茶道
8 スポーツ クラブ (10:20~)	9 お出かけ日和 (近商) 10:30~	10 手芸クラブ	11 けんぴそう 健美操 (10:30~)	12 お出かけ日和 (近商) 10:30~	13 訪問歯科 音楽クラブ	14 音楽リハビリ (10:30~)
		ホーム喫茶				
15 敬老会 誕生会	16	17 ラパット	18 避難訓練	19	20 訪問歯科 訪問美容 (特養)	21
		ホーム喫茶				茶道
22 音読クラブ 10:20~	23	24 手芸クラブ	25 けんぴそう 健美操 (10:30~)	26	27 訪問歯科 音楽クラブ	28 訪問美容 (ケアハウス)
		ホーム喫茶				
29 クッキング クラブ	30					

【お知らせ】

感染症拡大状況等により、急遽予定が変更となることがあります。五常会通信およびホームページ、施設内掲示板等でお知らせさせていただきます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ケアハウスゆーとりあ