



あけましておめでとうございます



五常会通信

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

新年のご挨拶

発行責任者
 社会福祉法人 五常会
 理事長 山本 晃
 特別養護老人ホーム
 ケアハウスゆーとりあ
 〒599-8243
 堺市中区見野山 164
 Tel 072-236-8779
 Fax 072-234-8674
 【HP】
<http://yutoria.or.jp>
 【E-mail】
gojoukai@yutoria.or.jp

あけましておめでとうございます。二〇二三年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、当法人の運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。旧年中は新型コロナウイルスの影響の中、皆さまにはご面会の自粛や一部制限など、感染拡大の防止にご協力をいただき、心より感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症の先行きは未だ見通せない状況ですが、感染症対策にはより一層の注意を払い、皆さまには日常生活を楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。

また、本年はケアハウスの館内リニューアル工事への着手や、特養の見守りセンサーシステムの整備拡充を予定しています。皆さまのご支援を賜りながら、より快適で安心してご利用いただける施設となるよう一歩一歩進んでまいりますので、本年もスタッフ一同、どうぞよろしくお願ひいたします。二〇二三年がご入居者、ご利用者、ご家族の皆さまにとって素敵な一年となりますようにお祈り申し上げます。

社会福祉法人五常会
 理事長 山本 晃



春風献上

くなんだ坂・こんな坂・ろうか坂

今年のNHK大河ドラマ『どうする家康』の主人公

徳川家康は健康寿命が長く、戦をしなかったことで有名です。人生50年と言われる時代に75歳まで生きた健康オタク。長寿であり戦国時代から江戸幕府という二百年以上続く平和の礎を築き上げました。

そこで大河にちなみ『どうする老化』。少し健康寿命についてお話しします。あなたは「老いの坂道」をゆっくり下りる？それとも、転げ落ちる？どっちなんだい!! 筋肉は何歳からでも作れる、筋肉は裏切らない、70歳でも80歳でも筋肉は鍛えられる、などと言われていきますが衰えが現状を追い越すのが速すぎて「どうしたらええんじやー!!」となっていますか? 一生自分の力で『歩く、食べる、出す』。この3つが自分の力で出来るあなたは“老化坂”をゆっくり下りることが出来る達人です。さあ! 達人を目指しコツコツ骨を鍛えましょう。「施設長さん、今年は梅見物いけますか?」に「いけ

ますけど、いけますか（大丈夫の意）？」なんてやりとりがないように。コロナ禍を口実に鈍った心身に喝をいれ、いつでもエンジン全開で動ける準備をしましょう！

新しい年に幸せがたくさんありますように
ケアハウスゆーとりあ
施設長 安川 朱實



当たり前前のごことを 当たり前前に続ける

管理者就任から2年半が経つ今年は、あらためてご入居者の「安心・安全・安楽」な暮らしのために当たり前前のごことを当たり前前にやり続けられる一年にしたいと思えます。日々の暮らしは一瞬一瞬の積み重ねです。食事の「美味しい幸せなひ

と時」、お風呂での「気持ち良いリラククスしたひと時」。そんな暮らしの中にあるべき「楽しみ」もすべて「安心・安全・安楽」が満たされた上にあります。難しいのがこの『当たり前前』が人それぞれ違うことです。ご入居者やご家族の求めるものと、私達の思いに乖離が少ないほど良いケアの提供に繋がります。双方の思いに大きな違いが生じないよう、日々の生活を通じ理解できるよう取り組んでいきます。

職員に「どのような時にやりがいを感じるか？」と尋ねた時に一番多いのが、「ご入居者やご家族からありがとうと言われた時」という回答です。ご入居者の「笑顔がみたい」「笑顔でいて欲しい」「穏やかで健やかな毎日を過ごして欲しい」という声もよく聞きます。私もかつてそのような気持ちで日々働いていたなあと懐かしく思い出します。難しいことではなくシンプルにご入居

者が穏やかで幸せな日々の暮らしを送って頂くために、「当たり前前のごことを当たり前」を責務として取り組みたいと思えます。

特別養護老人ホーム
ゆーとりあ

施設長 原 規高



ケアハウス

新しい年が始まりました。昨年も社会全体が新型コロナウイルス感染症に振り回された1年でした。まだまだ収束の兆しが見えず、ご入居者の皆様には大変窮屈な生活をお願いしておりますが、その中でも少しずつではありますが、明るい兆しもみえはじめてきました。

今年は新たな決意といたしまして思いやりと助け合いの心、人と人との絆を大切に、皆様から信頼していただける施設を目指し頑張っております。

今年の干支は「卯」。びよんびよんはねるうさぎにあやかり、飛躍の年にしたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。

介護主任 武口真



ケアプラン センター



昨年5月に南区三原台に移転し、まだまだ慣れないことばかりですが、ヘルパースタッフとも助け合い、頑張っています。

昨年12月には各地域の活動にも参加させていただき、久しぶりに地域の皆様とお会いし、楽しい時を過ごすことができました。今後も「介護などで困ったときにはゆーとりあのケアマネジャーに相談してみよう」と思っただけできるよう、顔の見えるケアマネジャーを目指します。事務所は三原台近隣センター内にありますので、買い物や散歩ついでにぜひお立ち寄りください。

皆様に笑顔をお届けられるように、力を合わせ頑張ります。これからもよろしくお願いたします。
管理者 小野智子

ゆーとりあヘルパーステーション

昨年5月に三原台に事務所が移転し、事業所名も新しくなりました。新しい職員も増え、いつもとは違う気持ちで新年を迎えています。

まず『感染対策は基本を徹底』。職員が健康でなければ笑顔でサービスが行えません。次に『気持ちにゆとりをもって仕事に向かう』。自身の精神面のケアをしっかりと行ってこそ、満足していただけるサービスができます。そして、プロとしての自覚をもって仕事ができるように、技術向上に努めます。より良いサービスが提供できるように、職員は心身の健康に努め、知識を広げ、ご利用者の皆様、ご家族そして関係各事業所、地域の皆様に信頼していただけるヘルパーステーションを目指します。

まだまだコロナ禍が続く中で皆様が安心して生活していけるよう、同事務所のゆーとりあケアプランセンターのスタッフと協力しながら、笑顔の多い元気な事務所を作っていく、新しい地域に新しい風を起こしていきたいと思えます。これからもご利用者の「できる」を引き出し、心に寄り添えるサービスを提供できるように職員一同誠心誠意努めていきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。 管理者 三好洋子



デイサービスセンターきりり

デイサービスきりりでは「専門的な運動」「食の楽しみと健康」「癒しと交流」の3つをテーマに、ご利用者の皆様それぞれが楽しみを持って日々暮らせるようご支援しています。

昨年より機能訓練プログラムを一新し、ご利用者一人ひとりの思いをより反映できる環境づくりに取り組んでいます。また、コロナ禍で休止していた介護予防教室 Yo! Bona (よぼーな) も、感染症対策を徹底しつつ新しく生まれかわり再始動しました。再開をお待ちくださった皆様と触れ合い、地域の方々との繋がりの大切さを改めて実感しています。地域に根付いたデイサービスとして、「きりりに行く日がいっぱい楽しみ」「皆で運動すると頑張れる」と皆様のお声をいただき、職員一同励みとなっています。

本年もきりりご利用者やご家族の皆様、そして地域の皆様とともにいきいきと笑顔溢れる暮らしを継続できますよう職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

相談員 池側葵



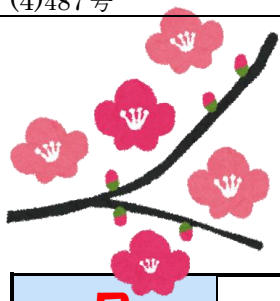
特別養護老人ホーム

コロナ禍での生活も3年になります。いろいろな制限の中での面会も3年…ご家族の皆様には本当にご不便、ご心配をおかけしています。このような状況の中、自分たちの使命は何か、「ご入居者の皆様が日々安全に穏やかに暮らすことができ、ご家族の皆様が安心できるよう支援させていただくこと」である、と改めて痛感しております。

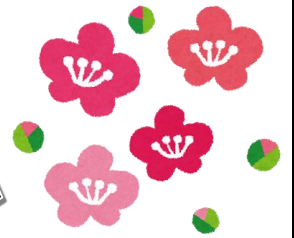
職員一人ひとりが初心に戻り、事故防止に対する取り組み、感染対策の徹底、職員の経験の有無に関わらず、時代とともに変わりゆく介護方法や介護技術の習得・研鑽、基本介護技術の向上に本年も取り組んで参ります。

まだまだ高齢者施設では、コロナとの戦いは続きますが、皆様が穏やかに暮らせるよう、また、ご家族に安心していただけるよう進んで参ります。本年もよろしくお願いいたします。 介護1課課長 沼谷佐和子





ケアハウスの 2月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 訪問歯科 節分 豆まき	4
				ホーム喫茶		茶道
5	6	7	8 けんびそう 健美操 (10:30~)	9	10 訪問歯科 音楽クラブ	11 音楽リハビリ (10:30~)
				ホーム喫茶		
12 誕生会	13	14 手芸クラブ	15 避難訓練	16	17 訪問歯科 訪問美容 (特養)	18
				ホーム喫茶		
19	20	21	22 けんびそう 健美操 (10:30~)	23	24 訪問歯科	25 訪問美容 (ケアハウス)
クッキング クラブ		ラパット		ホーム喫茶		茶道
26 映画会 (14:00~)	27 スポーツ クラブ (10:15~)	28 手芸クラブ				

【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、急遽予定が変更となることがあります。
五常会通信およびホームページ、施設内掲示板等でお知らせさせていただきます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ケアハウスゆーとりあ