

<ケアハウス>

節分

五常会通信



節分を過ぎれば立春。季節の変わり目に現れる鬼を払って良い1年になりますように



鬼退治の準備をしながら作戦会議!?

「交流ホールに鬼が現れましたので、皆さまお集まりください」と、何とものどかな館内放送で、ご入居者の皆さまが集合。お手製の升到豆を取り分けて、鬼退

悪鬼退散で 無病息災祈願

2月3日(金)

発行責任者
社会福祉法人 五常会
理事長 山本 晃
特別養護老人ホーム
ケアハウスゆーとりあ
〒599-8243
堺市中区見野山 164
Tel 072-236-8779
Fax 072-234-8674
【HP】
<http://yutoria.or.jp>
【E-mail】
gojoukai@yutoria.or.jp



青鬼さんが痛くないように豆を優しく振りかけます

治の準備を着々と。「鬼が出てくる前に食べてしまわないでくださいね」と、職員がお声掛けすると、「歳の数なんか多すぎて食べきれへんわ」と笑いが起こる場面も。本当にこれから鬼退治をするのかと思えるほどの和やかムード。いざ赤鬼、青鬼が登場し、皆さまに襲い掛かるパフォ



コミカルな動きで笑いを誘っていました



皆さまの長寿健康をお祈りします

「マンズを見せませんが、いつもお世話になってるのにおつけられへん」と優しいお言葉。いや、正体バレ!ここは、皆さま心を鬼にして豆をぶつけていただき、見事悪鬼退散! 昼食は、丸かぶりではないですが、恵方巻とにぎり寿司の盛り合わせをおいしくいただきました。



お寿司は大人気メニュー



堺東高校吹奏楽部 演奏会

1月28日(土)

堺市南区にある堺東高校から吹奏楽部のメンバーがケアハウスに
来られ、久しぶりに演奏会が行われました。

コロナ禍以前は、桜の季節に学校で行われる演奏会にゆーとりあ
の皆さまを招待してくださったり、福祉の授業で施設見学やボラン
ティア活動に訪れたり、交流が盛んでした。コロナの影響で吹奏
楽部と一緒に活動していた合唱部が廃部になったそうで、学生の皆
さまも大変な時期を乗り越えて来られたことと思います。

この日は『明日があるさ』や『負けないで』などの明るく元気が
出る曲や、皆さまにおなじみの演歌や時代劇の主題歌メドレーを演
奏。ご入居者の皆さまは久しぶりの演奏会にたいへん喜ばれ、
「また来てね」「皆さんすごいですね」「来年がまた楽しみ」
「やっぱり生で聴くのはええなあー」と声をかけておられました。
今後は状況もみながら少しずつイベントも再開していくことにな
りそうです。



カラオケ大会

【特別養護老人ホーム】
1月23日(月)



換気や消毒、マスク着用等、感染症予防対策を行
いながらではありますが、久しぶりのカラオケということで、お
好きな方は数日前から「歌いまくるでー」と張り切っておら
れました。「私は聴くだけ」と集まってきた方々も、昭和の懐
かしいメロディーが流れると、手拍子しながら口ずさまれて
いました。中には「カラオケなんて20年ぶり」という方も。
声を出さずイベントはこしばらく休止していましたが、マイ
クを持った皆さまは、数年ぶりとは思えないほどしっかりと
歌い上げられ、会場を盛り上げてくださっていました。



デイサービスセンター きりり

大人気! 音楽レク

今回はきりりで人気のプログラム音楽レクをご紹介します。毎月午後より開催しており、皆さまとても楽しみにされています。

はじめは冬の定番曲でイントロクイズ！皆さま「なんやっつけ！」「歌詞はでてくるのに～」と口ずさみながら曲名を相談されていました。正解ができれば感嘆のお声と拍手が。

そして2月と言えば節分！「渡る世間は鬼ばかり」のテーマ曲をタンバリンやトライアングル、ギロなど様々な楽器を使って合奏を行いました。「きれいな音色やね」と普段ではなかなか触れる機会の少ない楽器にどなたも興味津々のご様子でした。

そして『バレンタイン・キッス』の曲に合わせて鈴を鳴らします。先の曲とはまた違ったリズムに皆さま真剣な表情で音を奏でておられました。きりりでは音楽を通して心身のリフレッシュや認知症予防に取り組んでいます。また次回もどうぞお楽しみに！



ゆーとりあのブログ



ゆーとりあ

検索



診療所たより

『かくれ脱水にご注意!』



「原因がわからないけど、なんとなく頭が痛い」
「胃もたれがする」

こうした冬の不調は、実は

『かくれ脱水』によるもの

かもしれません。乾燥する

冬は無意識のうちには身体の

水分が蒸発しやすい上に、

喉も乾かないため、水分補

給を忘れがちになり、脱水

症状に陥ることがあります。

脱水症へと進行すると脳・

消化器・筋肉に不調が現れ

ます。

原因がわからないまま不調が続くときは、水分不足を疑い、すぐに対策をとってみましょう。

かくれ脱水を見逃さないポイントをチェックしてみましょう。

★皮膚が乾燥、ツヤがない。

★皮膚がポロポロ落ちる。

★口の中が粘つく。つばが

飲み込めないことがある。

★便秘になった。あるいは

以前よりひどくなった。

★足のすねがむくみ、靴下の

跡が10分以上残る。

このような脱水のサインに早く気づき対策をすることが大切です。

(看護師 A・C)

(「サワイ健康推進課」参照)



ケアハウスの 3月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 訪問歯科	4
				ホーム喫茶		茶道
5	6	7	8 けんびそう 健美操 (10:30~)	9	10 訪問歯科 音楽クラブ	11 音楽リハビリ (10:30~)
				ホーム喫茶		
12 誕生会	13	14	15 避難訓練	16	17 訪問歯科 訪問美容 (特養)	18
				ホーム喫茶		茶道
19	20	21	22 けんびそう 健美操 (10:30~)	23 	24 訪問歯科 音楽クラブ	25 訪問美容 (ケアハウス)
クッキング クラブ		ラパット		おはぎ		
26	27 脳トレ クラブ (10:15~)	28	29	30	31	
映画会 (14:00~)				ホーム喫茶		

【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、急遽予定が変更となることがあります。
五常会通信およびホームページ、施設内掲示板等でお知らせさせていただきます。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ケアハウスゆーとりあ