



# ケアハウスゆーとりあ 敬老会

# 五常会通信

ボランティア「カマラード」の皆さまと。皆さまの健康長寿をお祈りいたします。



ご長寿おめでとうございます

9月17日(日)

ケアハウス交流ホールで敬老祝賀会を開催しました。現在のケアハウスご入居者の平均年齢は90歳を超えており、76歳から103歳の方が暮らされています。皆さま年齢を感じさせない

発行責任者  
 社会福祉法人 五常会  
 理事長 山本 晃  
 特別養護老人ホーム  
 ケアハウスゆーとりあ  
 〒599-8243  
 堺市中区見野山164  
 Tel 072-236-8779  
 Fax 072-234-8674  
 【HP】  
<http://yutoria.or.jp>  
 【E-mail】  
[gojoukai@yutoria.or.jp](mailto:gojoukai@yutoria.or.jp)



白寿の女性の方は、年齢のことを言われるのは嫌、と「99歳なのはわかってますが気持ちちは80歳です」と洒落たご挨拶を。また、記念品贈呈のときには「こんな大きなの貰っちゃって、顔を隠れちゃう」と、笑いを誘う場面もありました。

若々しきで、ケアハウスでおいとおもいの暮らしを営まれています。  
 敬老会の式典では『白寿』の記念品をお贈りしました。

いつも朗らかで笑顔と歌声をくださいます

式典後のイベントでは、弦楽ユニットの『カマラード』の皆さまによる演奏会が行われました。メンバーにはご入居者のご家族や、元職員もおられ、とても和やかな演奏会となりました。ご入居の皆さまに聴きなごみのある歌謡曲などを全6曲、ギターやマンドリンの優しい音色で演奏。『かえるの歌』では、皆さまと一緒に、歌詞を手話で表しながら、合唱・輪唱しました。皆さまご長寿おめでとうございます。これからも健康でケアハウスで過ごされることをお祈りいたします。



# 喫茶 mi:no (みーの)

営業中！

【特別養護老人ホーム内】

8月30日（水）

喫茶 mi:no は特養 1 階パブリックスペースにあります。注文してから豆を挽くハンドドリップコーヒーや季節のスイーツをご用意しています。この日は元パティシエ介護職員特製のマンゴームース。

「きれいな」「おいしそう」と好評。コーヒーは少し時間がかかりますが、ハンドドリップの様子を見たり香りを感じながら待ち時間を楽しまれていました。

ご家族が同席され一緒に雰囲気を楽しまれるご様子も。少しずつ営業日数を増やしてお待ちしております。



## 永年勤続者表彰及び 大社協8年勤続感謝表彰

【20年勤続表彰】

ケアハウス看護職員 1名

【15年勤続表彰】

特養介護職員 2名

【大社協8年勤続感謝表彰】

ケアハウス看護職員 1名

ケアハウス介護職員 1名

ケアハウス厨房職員 5名

デイサービス介護職員 1名

ケアプランセンター 2名

特養介護職員 13名

特養事務職員 2名

皆さまおめでとうございます。今後の益々のご活躍をお祈り申し上げます。

## 【特別養護老人ホームゆーとりあ】

### ユニットリーダー研修実地研修施設として

このたび特別養護老人ホームゆーとりあは、日本ユニットケア推進センターが実施するユニットリーダー研修の実地研修施設に指定されました。ゆーとりあで実際にどのようにユニットケアが行われているのか、全国から研修生が学びに来られます。

9月より実際に研修生受入れがスタートしました。研修ではユニットでのご入居者の暮らしぶりや職員が働く様子、ユニット型施設としてのシステムや設備を見学されました。また研修生がお勤めの施設での課題をお伺いし、ユニットケアが具体的に実現できるよう共に考え、アドバイスをさせていただきました。今後、実地研修を通じてユニットケアの普及に貢献し、さらに良いケアができるように努めます。



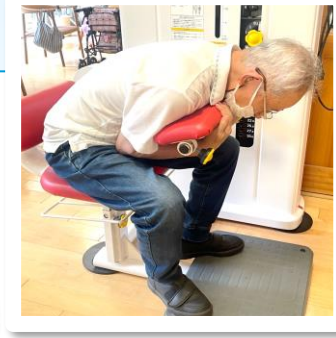
# デイサービスセンター きりり

## 9月テーマ 【筋力】



デイサービスきりりでは身体の各部位を鍛えられるマシンを7種類設置しています。高齢者向けにつくられたマシンを使用して、生活の中にある動きに近い動作を、正しい姿勢とそれぞれにあった負荷で行うことで、眠っている神経や筋肉を目覚めさせ、日常生活の自立維持に役立てることができます。ご利用者の希望や身体状況に合わせて理学療法士やスポーツトレーナー指導のもと、皆さま日々機能訓練に励んでおられます。強すぎる負荷や誤った方法で行うと関節を痛めたり、心臓へ負担をかけてしまいます。適切な負荷量と正しい関節の動きでトレーニングを行えるよう、職員がサポートしています。

「これを続けると腰痛くならへんで」「これからもいっぱい歩きたいな」など皆さま効果を実感されています。これからも元気に在宅生活を継続することを目標に共に頑張っていきましょう。



# 診療所たより

## 『秋の花粉症』



### ・秋の花粉症の症状

花粉症は春に流行するイメージが強いですが、秋も花粉は飛散しています。花粉症を引き起こす秋の植物は『ブタクサ』『ヨモギ』『カナムグラ』など、道端や畑、河川敷など、主に生活圏に広く分布しています。

- ・秋の花粉症も、基本的な症状は春の花粉症と同じで、次のような症状が出ます。
- ・透明でサラツとした鼻水
- ・目と鼻のかゆみ、涙
- ・微熱程度の発熱
- ・匂いや味がわかりにくい
- ・くしゃみや目が止まらない
- ・一週間以上、鼻水やくしやみが続く

いたため、飛距離は数メートル程度と言われています。生息している場所に近づかなければ症状は出にくくなるので、まずは「原因となる植物に近づかない」ようにしましょう。

また、似たようなアレルギーの構造を持つ野菜や果物（トマト、メロン、バナナ、キウイなど）を食べると、口腔アレルギー症候群を発症することがあるので注意して下さい。

さらに以下の対策を徹底することも大切です。

- ※外出時にマスクをする
- ※帰宅時はドアを開ける前に衣服を払う
- ※うがいや洗顔、手洗いで花粉を落とす

これらの対策は「感染症予防」にも役立ちます。症状が強くないという人もぜひ心がけてください。

(看護師 S・M)



## ゆーとりあのブログ

ゆーとりあ

検索



ブタクサ、ヨモギ、カナムグラは、スギやヒノキのような背の高い樹木ではな

### ・予防対策

また、ブタクサ花粉の粒子は小さいため、気管に入ると喘息のような症状を引き起こすことがあります。風邪と症状が似ていますので、気になる症状があるときは自己判断せず、早目に医療機関に相談しましょう。



# ケアハウスの 10月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ラパット	4 お出かけ日和 (10:30~)	5	6 訪問歯科 訪問美容 (特養)	7
		ホーム喫茶	お出かけ日和 (13:30~)			茶道
8 誕生会	9	10 手芸クラブ サンマ 炭火焼	11 けんぴそう 健美操 (10:30~)	12	13 訪問歯科 音楽クラブ	14 音楽リハビリ (10:30~)
		ホーム喫茶				
15 脳トレクラブ (10:15~)	16	17	18 避難訓練	19 お出かけ日和 (10:30~)	20 訪問歯科 訪問美容 (特養)	21
		ホーム喫茶		お出かけ日和 (13:30~)		茶道
22	23	24 手芸クラブ	25 けんぴそう 健美操 (10:30~)	26	27 訪問歯科 音楽クラブ	28 訪問美容 (ケアハウス)
クッキング クラブ		ホーム喫茶				
29 文化祭 リハーサル (予定)	30	31				
		ホーム喫茶				

## 【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、急遽予定が変更となることがあります。  
五常会通信およびホームページ、施設内掲示板等でお知らせさせていただきます。  
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ケアハウスゆーとりあ