

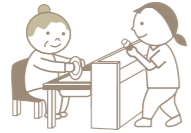
「できること」  
を増やしていく

一人ひとりに最適なリハビリテーションを

食事や入浴、排泄などの日常生活機能の維持に着目し、理学療法士等のリハビリ専門スタッフが、一人ひとりの身体状況や残存機能にあったメニューを作成します。さらに、健康運動指導士のサポートにより、楽しみながら介護予防運動を行うことができます。

キッチン

自分でつくり、仲間といただく「食」を楽しむリハビリテーション



自分でメニューを考え、調理をし、盛りつけ、そして、いただくという食を通してのリハビリです。手先を動かすことによる機能向上や栄養バランス等への意識の向上が期待されるだけでなく、仲間と過ごす楽しい時間を体感することも介護の予防につながります。

お風呂

2種類の浴槽で麻痺の状況に合わせた入浴の練習を



格子状の手すりが「どこでも手すり」となり、運動能力や体型等が違っても、安全に安心感を持って自立訓練をしていただけます。懐かしい木の香りと体の芯まで温まる保温性が特長の青森ヒバのお風呂には、優れたリラックス効果も。

トイレ

一人ひとりの残存機能を引き出すトイレトレーニング



その方の障がいや身体状況、残存機能に合わせて、移動、着座、起立、姿勢保持をサポートできるように、左右壁面に格子状の手すりを配置。また両肘バー、前方跳ね上げ手すりを設置することで、安定した姿勢を保ちながらの自立訓練を可能にしています。

カラオケ

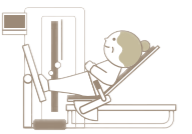
機能回復やリフレッシュに「歌う」リハビリテーション



脳の活性化や健康維持、口腔機能を改善させ、ストレス解消など、さまざまな効果があるカラオケ。スタッフの指導による、適度に体を動かすプログラムや脳に刺激を与えるプログラムなどもご用意しています。

トレーニング

効果的に、安全にマシンを使った正しいトレーニング



高齢者向けにつくられた専用のトレーニングマシンを設置。マシンを使用して、実際の生活での動きに近い動作を、正しい姿勢とご利用者にあった負荷で行うことで、眠っている神経や筋肉を目覚めさせ、日常生活の自立維持に役立てることができます。

介護予防運動

個人レベルに合わせて安心、安全に運動グループでも楽しくエクササイズ



天井から吊るされた2本の赤いロープを握りながら動作を行うので、安心・安全に運動ができ、また余計な負荷をかけずにストレッチングや筋力増強をより効果的に行えます。体にかかる負担を自分自身で調整でき、体力・筋力に不安のある方から元気な方まで個々に合わせた運動が可能です。

お問い合わせ

高齢者総合福祉施設 ゆーとりあ

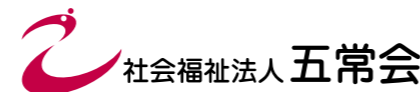
TEL. 072-236-8779

http://yutoria.or.jp

大阪府堺市中区見野山164番地

〈アクセス〉

- 電車・バス  
泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 下車  
南海バス金剛行 岩室 下車 徒歩5分  
または高倉台回り 堺東高校前 下車 徒歩10分  
南海高野線 金剛駅 下車  
南海バス泉ヶ丘駅行 岩室 下車 徒歩5分
- タクシー  
泉ヶ丘駅より約5分  
金剛駅より約10分
- お車  
阪和自動車堺インターより約10分



「高齢者総合福祉施設 ゆーとりあ」は、「社会福祉法人 五常会」が運営しております。



デイサービスセンター

ぎりり

あたりまえの暮らしを、ずっと。  
自分らしい暮らしを、もっと。  
一人ひとりのおもいを暮らしに映す。

私たち社会福祉法人五常会は、  
一人ひとりの「あたりまえの暮らし」「おもいおもいの暮らし」を  
支援することを介護の基本としています。

機能訓練型デイサービス「きりり」では、  
要介護状態となることを防ぎ、生活機能の維持・向上を目指し、  
専門スタッフによる、少人数制のケアサービスをご提供しています。  
楽しみながら、日常の自立を取り戻していただけるように。  
住み慣れたご自宅で、少しでも長く生活を続けていただけるように。

「きりり」では、すべての職員が同じ気持ちを心に抱き、  
ご利用者一人ひとりのご自宅での暮らしの継続を  
精一杯お手伝いしてまいります。

## デイサービスセンター きりりの施設案内

デイサービス「きりり」、  
そこは「いくつになっても自分でできる事は自分でしたい」、  
そんな思いを実現するための居場所であってほしい。  
運動があり、ご飯をつくり、食べて、くつろぎがあり、  
のんびりと入浴、散歩やお花の手入れ、  
駄菓子コーナーでお菓子を買ひ、喫茶でお茶をする…。  
一日の生活の流れを強制ではなく、無意識に動いていただける、  
「きりり」と自律したそんな過ごし方をさせていただきたいと思います。



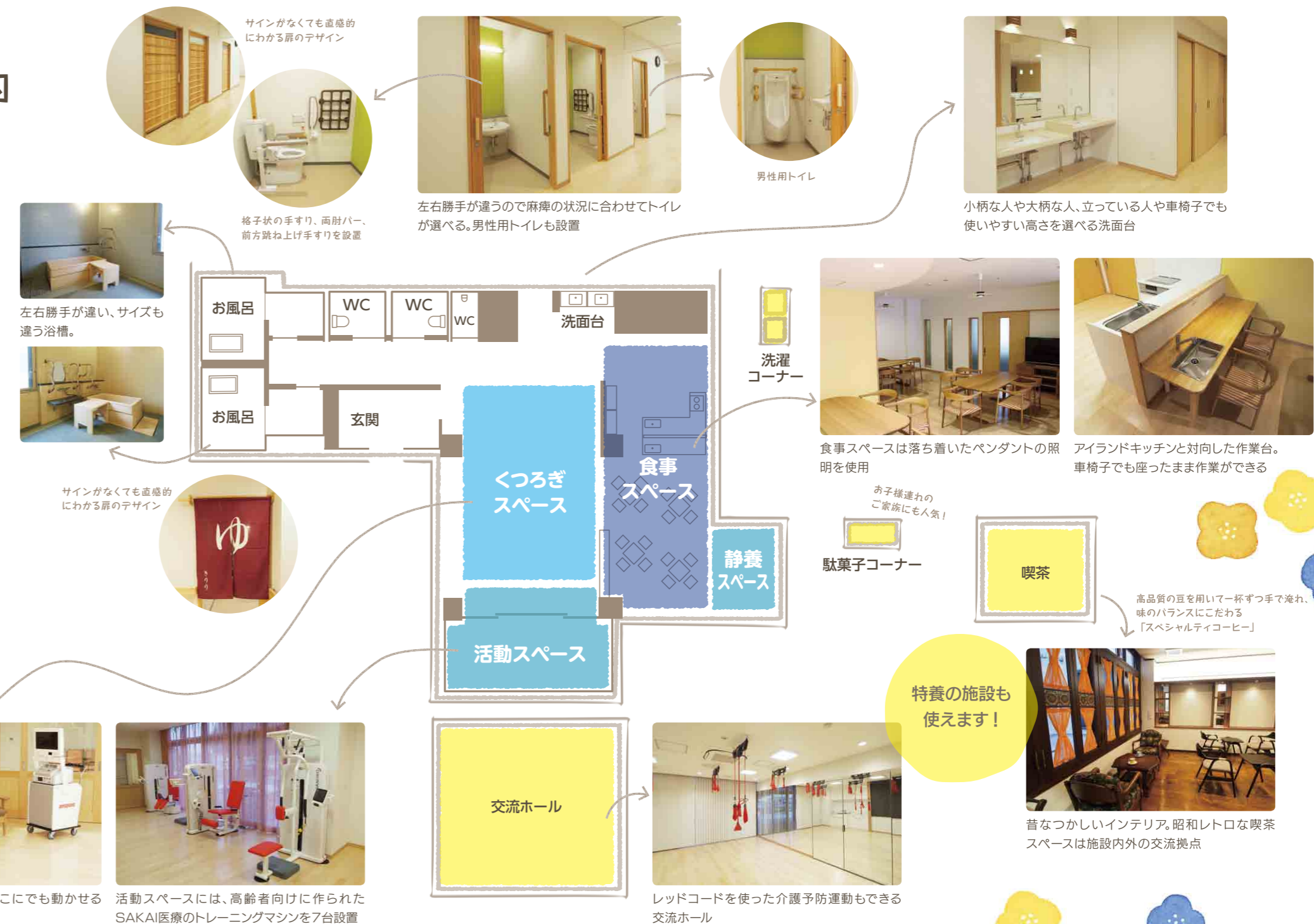
デイサービスセンターきりり 入口



くつろぎスペースには、どこにでも動かせる「JOYSOUND」



活動スペースには、高齢者向けに作られたSAKAI医療のトレーニングマシンを7台設置



デイサービスセンターきりり 入口

くつろぎスペースには、どこにでも動かせる「JOYSOUND」

活動スペースには、高齢者向けに作られたSAKAI医療のトレーニングマシンを7台設置

交流ホール

レッドコードを使った介護予防運動もできる交流ホール

昔なつかしいインテリア。昭和レトロな喫茶スペースは施設内外の交流拠点