



~Café~ 'Olu' Olu

日時 : 9/15 (土) 13:30~15:30

場所 : ケアハウス ゆ〜とりあ
2階 ほっこりルーム



地域の皆様が気軽に立ち寄り
カフェを楽しみながら、何気ないお話や情報交換、
認知症・介護に関するお困り事・お悩み事など、なんでも
相談できる場所でありたいと思っています。
いつでもお気軽にスタッフまでお声掛けくださいね。
皆様のお越しをお待ちしております。



今月のテーマ

【～昭和の娯楽～】

懐かしい物や映像を見て思い出を語り合う回想法は
脳を活性化し精神状態を安定させ、長く続けることで
認知症の進行予防やうつ状態の改善につながると
いわれています。毎月、テーマ変えて思い出話を
笑いながら楽しんでいます。



【Café'Ol'u'Ol'u】

毎月第3土曜日 13:30~OPEN

お気軽にお立ち寄りください



いちじくとバナナの健康スムージー

不老長寿のフルーツと言われるほど、栄養化が高く特に女性には嬉しい栄養素がたっぷり含まれています。



イチゴのクレープ



桃のスムージー

Café'Ol'u'Ol'u では
季節に応じた
スイーツ・健康スムージー
など月替わりで
ご用意しております。

各種 100円~



小松菜とバナナ健康スムージー

貧血防止に効果のある鉄分や、腸内をキレイにする食物繊維も含まれて美味しくいただけます。

【お問合せ】

社会福祉法人五常会

高齢者総合福祉施設 ゆーとりあ (担当: 小野/増子)

堺市中区見野山 164 番地 (コーナン泉北店西隣)

TEL 072-236-8779 FAX 072-234-8674

E-mail gojoukai@yutoria.or.jp



社会福祉法人 五常会